

PROČAS

náš
úvodník**Léto přichází opět kvapem a občas bohužel i na vlnách bouřkové vody**

Po relativně dlouhém období chladných až mrazivých rán, která udržovala v bdělém stavu zejména ty, kteří provozují vysoce adrenalinový obor zemědělství, nás v minulém týdnu překvapilo léto. Bouřlivý není jenom Medardův příděl vody, ale bohužel i aktivita domácích i světových padouchů.

Nicméně, od toho tu máme hromadné sdělovací prostředky, aby nás dostatečně vydělaly. Ještě, že existují i sportovní či kulturní zprávy, ve kterých můžeme vidět davy rozjařených fanoušků a dalších veselých lidí, užívajících si v ulicích, sportovních halách či na stadionech. Změna trendu vysokého ohrožení stresem sice není na obzoru, ale naštěstí pro mnohé se blíží čas dovolených a celkového relaxu, který snad plánuje každý, kdo nevěří v osobní Perpetuum mobile. V úspěšném regeneračním plánu by samozřejmě neměla chybět pohybová aktivita a jiné zklidňující terapie. Tyršovo známé nadčasové motto: „Ve zdravém těle zdravý duch!“ a já dodávám, že funguje i opačně, platí dnes dvojnásob. Pokračování na [ProČas78](#).

za Promat-tým M. Příbyl

ProFór, dnes krátká glosa pro duševní přípravu na nastávající období letních dovolených, strávených s našimi drahými polovičkami:

Povídají si u stánku dva kamarádi: „Moje žena má šílenou paměť!“ „Jo? A to jako že všechno zapomíná?“ „Ne, bohužel. Všechno si pamatuje!“ Tak pozor! Nastavte si správně svoje partnerské konverzace!!

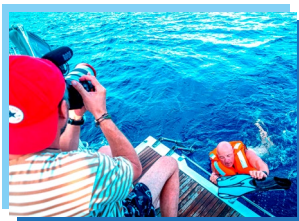
za Promat-tým M. Příbyl



jachta

29. Česká Námořní Rallye se blíží

Promat je letos hrdým sponzorem této největší jachtařské události roku. Vy, kteří budete závod sledovat v pohodlí obývacího pokoje, kanceláře či jiného suchého koutku, vězte, že dostat k Vám fotografie a videa není vždy úplně lehké. Drony startují z paluby, spíše z ruky, fotografové riskují své drahé nádobíčko ve správkách slané vody a vysoké vlhkosti, vodní kamery GoPro se vyžívají lodím u otočné bójě... Těšte se, my se už těšíme!



za Promat-tým L. Zajíc

technické
okénko**Protipožární zabezpečení zámků sendvičových panelů**

Sendvičový panel je hit 21. století, staví se z něj už pomalu všechno. Všude, kde se jen podíváte, vidíte moderní stavby z panelů jako například obchodní domy, ale i průmyslové parky a zóny, různé sklady, garáže, dílny, přístavby, autoservisy, prodejny, mrazírenské a zemědělské haly. Požární odolnost zkoumá schopnosti sendvičových panelů odolávat zcela rozvinutému požáru. Nejčastěji se udává klasifikace celistvosti (E) a izolace (I) v minutách. Naši zákazníci vlastní odzkoušená a klasifikovaná řešení pro protipožární zabezpečení zámků sendvičových panelů pomocí pásů z produktové řady PROMASEAL®. S Promatem vždy bezpečně a spolehlivě!

za Promat-tým M. Stejskal



kalendář

14. - 15. 10. 2025 pořádá v Brně firma Seidl spol. s r.o. tradiční seminář **Požární ochrana staveb** www.seidl.cz

15. 10. 2025 se bude v hotelu Globus na Praze 4 konat školení „**Kontrolní technik požárně bezpečnostních zařízení (PBZ) konstrukcí Promat a Intumex**“. Více naleznete na www.kontrolnitech.cz

23. - 24. 10. 2025 se na Novotného lávce v Praze uskuteční tradiční konference **SUROVINY 2025** pořádaná Silikátovou společností ČR. Více informací je k dispozici na www.silikaty.cz

promat
pozitivně**Promat pozitivně**

V dnešní době, kdy na nás ze všech stran tlačí termíny, povinnosti a neustálý shon, je snadné zapomenout na sebe. Práce, rodina, úkoly, nákupy... kolotoč, který se pořád točí.

A tak jsem si řekl, že si najdu něco, co mě na chvíli přenesne jinam. Něco, co mě bude těšit, uklidňovat a zároveň bavit.

Začal jsem číst historické romány – konkrétně knihy Bernarda Cornwella. A musím říct, že to byla trefa do černého. Příběhy jsou plné napětí, skvělých postav a vůně dávných časů, které mě doslova vtáhly. Každý večer se těším, až si otevřu knihu a nechám se unášet do minulosti. A co je na tom nejlepší? Uklidňuje mě to. Vypnu. Zapomenu na to, co mě přes den rozčílilo.

Někdo maluje, jiný peče, další sportuje. A každý z nás by měl mít nějakou tu svou malou radost. Něco, co mu dává klid, dobývá energii, nebo prostě jen dělá dobře na duši. Přejí krásné léto a spoustu každodenních radostí.

za Promat-tým P. Huml

tip na
výlet**Ze Železného Brodu do Turnova**

Je tady léto a čas cyklovýletů. Český ráj je oblíbenou destinací pro mnohé z nás. Postupně budovaná Greenway Jizera je jednou z pěti páteřních cyklotras v Libereckém kraji. Dokončením tohoto úseku vznikla souvislá trasa z Železného Brodu do Turnova. Díky tomu nemusíte již jezdit mezi těmito městy vzdálenými od sebe zhruba 15 kilometrů po frekventované silnici první třídy číslo 10. Vhodnou trasu mezi Lišným a Železným Brodem se dlouho nedařilo najít. Řeka v této lokalitě vede úzkým údolím. Na jedné straně je v těsné blízkosti Jizery silnice první třídy a na druhé straně železnice. Jako jediné možné řešení se nakonec ukázalo, že cyklostezka povede mezi řekou a kolejemi. A výsledek stojí za to. Krásná nová stezka, kvalitní povrch. V Lišném navážete na trasu na Malou Skálu a dále do Turnova – srdce Českého ráje. Šťastnou cestu.

za Promat-tým P. Januš



vino

Doporučujeme

Sogno di Volpe Rosso 2022, odrůda: Nero di Troia, kategorie: IGT (Indicazione Geografica Tipica), BIO kvalita, víno červené suché, ročník 2022, rodinné vinařství Cantina Ariano, oblast Apulie (Puglia), Itálie
Barva: intenzivní rubínová s granátovými odlesky.
Vůně: komplexní, zprvu především ovocná s výraznými tóny peckového ovoce (třešeň, švestka) a ostružin, postupně přibírající nápadné kávové či lehce kořeněné tóny.

Chut: opulentně plná, výrazně ovocná, lehce pikantní s jemnými taniny, v dochuti doplněná neuvěřitelně autentickou lékořicí a pepřovými podtóny.

Stolování: Degustované víno se dle očekávání výborně hodí především k široké škále grilovaných mas. Kromě klasických červených druhů lze bez problémů servírovat i k jehněčímu či zvěřině. Pokračování na [ProČas78](#).

za Promat-degustační-tým M. Příbyl



PROČAS

**Rekonstrukce rozvodů instalací
v Českém Těšíně**

Při provádění výměny instalačních rozvodů v panelových domech je vždy potřeba vyřešit umístění všech instalací ve velmi malých původních instalačních šachtách. V ideálním případě se původní umakartové příčky odstraní a celé hygienické jádro se provede nové, ve formě vyzdívků z lehkých plynosilikátových materiálů, případně se použije systém suché výstavby. Součástí instalací jsou i rozvody vzduchotechniky, které je často nutné protipožárně chránit. Na požární klapy není v šachtách místo, a proto se navrhuje hlavní svislé vedení VZT s požární odolností. Pokračování na [ProČas78](#).

za Promat-tým L. Fleischer

**Létající Holanďan měl
své Mistrovství ČR**

Jarní sezóna se ve flotile Létajících Holanďanů nesla ve znamení silných větrů a chladných závodů. Nejdříve se konalo Mistrovství světa ve španělském Cadizu, kdy se tři čtvrtiny závodních dní sedělo na břehu neb foukalo krásných a vražedných 25 m/s.

Následovaly závody na rakouském Neusiedlersee a opět se končilo ve větru 20 m/s. První české závody se jely po mnoha letech na Rozkoši a už teplota 6 °C a vítr 16 m/s budily respekt a husí kůži. Pokračování na [ProČas78](#).

pro Promat-tým T. Palkovský

**Pražírna kávy Jevíčko**

V srdci Malé Hané, v Jevíčku, se nachází malá pražírna kávy, která začala pražit svoji kávu v roce 2017. Úspěch a zájem o kávu z této pražírny vedl k zahájení výstavby nové, větší pražírny, která by měla zahájit provoz v letošním roce. Tak jako u většiny novodobě založených českých pražírén byla i tady motorem touha po kvalitní kávě, které na trhu kolem roku 2000 moc nebylo, a v běžné maloobchodní síti byla nabídka víc než slabá. Osobně ochutnaná káva z produkce pražírny, kterou lze doporučit:

- **KENYA** - 100 % Arabika s mírnou aciditou, vyšší stupeň pražení, chuť čokolády, černého rybízu.
- **PAPUA NEW GUINEA** - 100 % Arabika s velmi malou aciditou, vyšší stupeň pražení, chuť čokolády, oříšků a karamelu.
- **BRAZÍLIE** - výborná 100 % Arabika, střední stupeň pražení, nízká acidita, chuť mandlí, kakaa a koňaku
- **BÁJEČNÁ SMĚS** - trochu komerční, ale výborná směs 70 % Arabika, 30 % Robusta, chuť čokolády a karamelu, díky Robustě malá acidita.

Začíná doba dovolených, doba cestování a objevování. Věřím, že na svých cestách také objevíte novou kávu, kterou neznáte a kterou si s chutí vychutnáte ve stínu slunečníků a markýz malebných kaváren. Krásné léto!
Zdroj: www.coffeein.cz

za Promat-tým L. Fleischer

**PKPO**

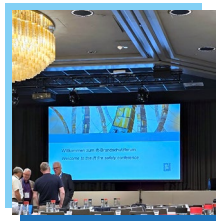
V rámci oslav 25. výročí od založení Profesní komory požární ochrany (PKPO) proběhla ve dnech 4. - 5. června 2025 slavnostní 10. mezinárodní konference. Akce se konala v prostorách Plzeňského Prazdroje. Tématem konference byla „Požární ochrana průmyslových podniků“. Konference se setkala s velkým zájmem odborné veřejnosti, přilákala řadu tuzemských i zahraničních účastníků a byla i připomenutím čtvrtstoletí práce PKPO v oblasti požární bezpečnosti. Účastníci měli možnost vyslechnout přednášky od předních odborníků akademické sféry, od specialistů z řad hasičských záchranných sborů, bezpečnostních inženýrů, projektantů, normotvůrců a výrobců technologií. Pokračování na [ProČas78](#).

za Promat-tým M. Stejskal

**Brandschutzforum ift Rosenheim**

Ve dnech 4. a 5. června se v Norimberku konalo Brandschutzforum pořádané ift Rosenheim. Setkání poskytl platformu pro odborníky a zájemce, kteří si tak mohli vyměnit informace o nejnovějším vývoji v oblasti požární ochrany. Akce, která se koná každé dva roky střídavě s Rosenheimer Tür- und Tortage, přilákala mnoho účastníků a nabídla řadu přednášek a diskusních panelů. Pokračování na [ProČas78](#).

za Promat-tým V. Stanke

**Qurritos**

Mexické qurritos jsou vděčným nápadem na rychlou večeři a potěši všechny, i mladší vybíravé strávníky 😊. Základní suroviny jsou tortilly, kuřecí prsa, strouhaný čedar, strouhaná gouda a BBQ omáčka. 2 kuřecí prsa nakrájejte na plátky, ochuťte solí, pepřem, česnekem, oblíbenými bylinkami a přidejte asi 2 lžice majonézy. Nechte v lednici uležet několik hodin, ideálně přes noc. Poté obalte do nadrcených kukuřičných lupínků a pečte v troubě vyhřáté na 200 °C, z každé strany cca 10 min.

Na polovinu každé tortilly nasypete strouhaný čedar a goudu, přidejte nakrájená kuřecí prsa a pokapejte BBQ omáčkou. Tortillu přeložte napůl a zapečte v kontaktním grilu nebo na pánvi, dokud se sýr neroztaví a tortilla nezezlátne. Můžete zkusit i obměny např. s trhaným hovězím masem, papříčkami Jalapeños a fazolemi nebo vegetariánskou verzi s grilovanou zeleninou. Podávejte nakrájené na trojúhelníky, ideálně s omáčkou z jogurtu a česneku nebo s guacamole. Přeji dobrou chuť.

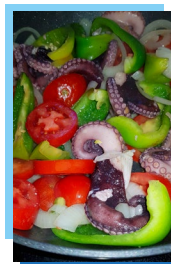
za Promat-tým M. Skotnicka

**A zase Praha 6**

Název článku dává tušit, že jsem konzervativní ve výběru cílů pro gastrozážitky. Manažerka mého volného času aneb má žena Jana říká, že nerad opouštím perimetr Dejvic. Inu proč také, je toho tu dosti a navíc se situaci na bojišti, tedy perimetru, neustále mění.

Před nedávnem zanikla v Eliášově ulici jedna středomořská restaurace a jedna nová se objevila místo ní. Tou novou je Konoba Maare, rodinný podnik dvou dalmátských bratrů. Ještě je jedna K. Mare v chorvatském Osoru, ale to je dál než do Dejvic. Kdo hledá chuť Dalmácie, ať už před dovolenou anebo po ní, nebude zklamán. A pokud někoho neuspokojí mořské plody a ryby, může si dát pljeskavicu anebo pizzu. Vše vyzkoušeno. Řešení mají i pro malý hlad... pršut, sir, olivy, domácí pomazánky. A objevil jsem tu nové víno, bílé, suché, rozlévané a dobré. Ale jeho název si přečtete až na místě... www.konobamaare.cz.

dobrou chuť přeje Promat a L. Zajíc

**Novinky**Kouřové
zábrany
PROMACLEAR®Akustický
katalog
SINIATPlanfix
se mění
na Pallaswww.promatpraha.cz/technicke-informace/

za Promat-tým J. Ohanka